



Planning des sesshins et camps

Kosen Sangha 2025–2026

www.zen-deshimaru.com

 jour de préparation  jour de sesshin  samu au temple  autres sesshins

Sesshins au temple **Yujo Nyusanji**

Sesshin du Sud
4 au 5 octobre 2025
dirigée par : la nonne Geneviève Sen Gyo Perrier
110 € ou 85 €* —

Camp d'automne
8 au 11 novembre 2025
1 jour de préparation, 2 jours ½ de sesshin
dirigé par : le moine Richard Kosen Féret
camp entier : **220 € ou 168 €* —** sesshin : **165 € ou 126 €* —**

Camp d'hiver
28 décembre au 1^{er} janvier 2026
sesshin de nuit : 30–31 — réveillon : 1^{er} janvier
dirigé par : le moine Frédéric Sen Ki Gruau
session entière : **275 € ou 215 €* —** session sans réveillon : **165 € ou 126 €* —**
sesshin seule : **110 € ou 85 €* —** sesshin + ré-veillon : **170 € ou 130 €* —**

Sesshin fin d'hiver
21 au 22 février 2026
dirigée par : la nonne Muriel Moku Ko Malvolti
110 € ou 85 €* —

Sesshin de Pâques
3 au 6 avril 2026
1 jour de préparation, 2 jours ½ de sesshin
dirigée par maître Ingrid Gyu Ji Igelnick
session : **220 € ou 168 €* —** sesshin : **165 € ou 126 €* —**

Camp de printemps
14 au 17 mai 2026
1 jour de préparation, 2 jours ½ de sesshin
dirigé par maître Christophe Ryurin Desmur
session : **220 € ou 168 €* —** sesshin : **165 € ou 126 €* —**

Sesshin du kesa
18 au 21 juin 2026
dirigée par : les nonnes Huguette Moku Myo Si-rejot et Geneviève Ho Shin Capelle
55 € par jour ou 42 €* par jour

Samu au temple
5 heures samu/jour fusé — entretien du temple.
Normalement une semaine par mois ; si vous voulez participer, renseignez-vous auprès de Richard Féret : 06 81 83 43 83.
Mise du jardin en hivernage : **4 au 7 novembre 2025**
Samu de printemps : **8 au 13 mai 2026**
Samu au temple en juin : **10 au 15 juin 2026**
Samu avant et après le camp d'été : **1^{er} au 13 juillet 2026**

2025 Sept.	Octobre	Novembre	Décembre	2026 Janvier	Févr.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
1 L	1 M	1 S	1 L	1 J Camp d'hiver	1 D Sesshin de Barcelone	1 D	1 M Session au Mexique	1 V	1 L	1 M	1 S Camp d'été 2 ^e session
2 M	2 J	2 D	2 M	2 V	2 L	2 L	2 J	2 S	2 M	2 J	2 D Camp d'été 2 ^e session
3 M	3 V	3 L	3 M	3 S	3 M	3 M	3 V Sesshin de Pâques	3 D	3 M	3 V	3 L Camp d'été 2 ^e session
4 J	4 S Sesshin du Sud	4 M Samu au jardin	4 J	4 D	4 M	4 M	4 S	4 L	4 J	4 S	4 M Camp d'été 2 ^e session
5 V	5 D	5 M	5 V	5 L	5 J	5 J	5 D	5 M	5 V	5 D	5 M
6 S	6 L	6 J	6 S Sesshin de Barcelone	6 M	6 V	6 V	6 L	6 M	6 S	6 L	6 J
7 D	7 M	7 V	7 D	7 M	7 S Sesshin de Dijon	7 S	7 M	7 J	7 D	7 M	7 V
8 L	8 M	8 S Camp d'automne	8 L	8 J	8 D	8 D	8 M	8 V	8 L	8 M	8 S
9 M	9 J	9 D	9 M	9 V	9 L	9 L	9 J	9 S	9 M	9 J	9 D
10 M	10 V	10 L	10 M	10 S	10 M	10 M	10 V	10 D	10 M	10 V	10 L
11 J	11 S	11 M	11 J	11 D	11 M	11 M	11 S	11 L	11 J	11 S	11 M
12 V	12 D	12 M	12 V	12 L	12 J	12 J	12 D	12 M	12 V	12 D	12 M
13 S Zazoom 24h	13 L	13 J	13 S	13 M	13 V	13 V	13 L	13 M	13 S	13 L	13 J
14 D	14 M	14 V	14 D	14 M	14 S Sesshin kesa Amsterdam	14 S Sesshin de Lyon	14 M	14 J	14 D	14 M	14 V
15 L	15 M	15 S	15 L	15 J	15 D	15 D	15 M	15 V	15 L	15 M	15 S
16 M	16 J	16 D	16 M	16 V	16 L	16 L	16 J	16 S	16 M	16 J	16 D
17 M	17 V	17 L	17 M	17 S	17 M	17 M	17 V	17 D	17 M	17 V	17 L
18 J	18 S Sesshin de Suède	18 M	18 J	18 D	18 M	18 M	18 S	18 L	18 J	18 S	18 M
19 V	19 D	19 M	19 V	19 L	19 J	19 J	19 D	19 M	19 V	19 D	19 M
20 S	20 L	20 J	20 S	20 M	20 V	20 V	20 L	20 M	20 S	20 L	20 J
21 D	21 M	21 V	21 D	21 M	21 S Sesshin fin d'hiver	21 S	21 M	21 J	21 D	21 M	21 V
22 L	22 M	22 S	22 L	22 J	22 D	22 D	22 M	22 V	22 L	22 M	22 S
23 M	23 J	23 D	23 M	23 V	23 L	23 L	23 J	23 S	23 M	23 J	23 D
24 M	24 V	24 L	24 M	24 S	24 M	24 M	24 V	24 D	24 M	24 V	24 L
25 J	25 S Clermont-Ferrand	25 M	25 J	25 D	25 M	25 M	25 S	25 L	25 J	25 S	25 M
26 V	26 D	26 M	26 V	26 L	26 J	26 J	26 D	26 M	26 V	26 D	26 M
27 S	27 L	27 J	27 S	27 M	27 V	27 V	27 L	27 M	27 S	27 L	27 J
28 D	28 M	28 V	28 D	28 M	28 S	28 S	28 M	28 J	28 D	28 M	28 V
29 L	29 M	29 S Sesshin d'Amsterdam	29 L	29 J			29 D	29 M	29 V	29 M	29 S
30 M	30 J	30 D	30 M	30 V			30 L	30 J	30 S	30 J	30 D
	31 V		31 M	31 S Sesshin de Barcelone		31 M		31 D		31 V	31 L

Autres sesshins

Zazoom
13 au 14 septembre 2025
24h de zazen en ligne mondial, dirigé par les responsables de Zazoom
www.zazoom.org

Dijon
Sesshin du 7 au 8 février 2026, dirigée par maître Françoise Jomon Julien
dojozendijon@gmail.com

Temple Zen Lyon
Sesshin du 14 au 15 mars 2026, dirigé par maître Christophe Ryurin Desmur
www.dojozen-lyon.fr

Göteborg So Gyo
Sesshin « Zen et champignons » du 18 au 19 octobre 2025, dirigée par maître Paula Reikiku Femenias
www.zen.goteborg.se
Clermont-Ferrand
Sesshin du 25 au 26 octobre 2025, dirigée par maître Ingrid Gyu Ji Igelnick

Amsterdam Gyo Kai
Sesshin du 29 au 30 novembre 2025, dirigée par maître Paula Reikiku Femenias
Sesshin du kesa du 14 au 15 février 2026, dirigée par maître Ingrid Gyu Ji Igelnick
Sesshin du 20 au 21 juin 2026, dirigé par maître Pierre Soko Leroux
info@zendojoamsterdam.nl

Barcelona Ryokan
Sesshin du 6 au 7 décembre 2025, dirigé par maître Pierre Soko Leroux
Sesshin du 31 janvier au 1^{er} février 2026, dirigée par : la nonne Véronique Myokan Harruis
Zen y playa du 21 au 30 août 2026, dirigé par maître Pierre Soko Leroux
dojo@zen-barcelona.com — Tél : +34 717 718 517

Chili
« Zen y Pacífico », session du 14 au 22 février 2026, dirigé par maître Pierre Soko Leroux
zenchile.cl

Mexique
Sesshin du 1^{er} au 5 avril 2026, dirigé par maître Pierre Soko Leroux
info@zenmexico.org

Québec
info@dojozen.com — Tél : (418) 692-1555

Le camp d'été au temple Yujo Nyusanji				LE CAMP D'ÉTÉ au Temple SHOBOGENJI en ARGENTINE			
1 ^{re} session dirigé par maître Pierre Soko Leroux : 17 au 25 juillet 2026 — 5 jours de préparation, 1 jour de repos, 2 jours ½ de sesshin.				1 ^{re} session dirigé par maître Toshiro Taïgen Yamauchi : 5 au 13 janvier 2025			
2 ^{es} session dirigé par maître Christophe Ryurin Desmur : 27 juillet au 4 août 2026 — 5 jours de préparation, 1 jour de repos, 2 jours ½ de sesshin.				2 ^{es} session dirigée par maître Paula Reikiku Femenias : 15 au 23 janvier 2025			
3 ^{es} session dirigée par maître Paula Reikiku Femenias : 7 au 16 août 2026 — 5 jours de préparation, 1 jour de repos, 3 jours ½ de sesshin.				3 ^{es} session dirigée par maître Ariadna Dosei Labbate : 26 janvier au 4 février 2025			
Si ordinations il y a, elles auront lieu pendant la sesshin de la 3 ^e session du camp d'été.				Info : zen-deshimaru.com.ar			

Prix camp d'été Yujo Nyusanji					
Session	Session entière		Sesshin		
1 ou 2	470 €	375 €* —	175 €	145 €* —	
3	525 €	420 €* —	235 €	190 €* —	
Permanents & Super Permanents			675 €		
Session, jeunes de moins de 26 ans :			200 €		

* tarif réduit

Ce planning peut être sujet à modifications. Consultez www.zen-deshimaru.com

Le camp d'été

En japonais, « ango » est une tradition qui se perpétue depuis le Bouddha. C'était une période de pratique qui regroupait toute la Sangha autour du Bouddha pendant la saison des pluies, en été.

Nos sessions comprennent

Une préparation de 4 à 6 jours suivie d'une sesshin (période de pratique plus intense). Enseignement dans le dojo (kusen). Samu : participation aux tâches quotidiennes traditionnelles des temples — cuisine zen, potager, entretien et couture du kesa. Diverses activités : yoga, do-in, shiatsu, etc.

Samu

Samu est un mot japonais qui, littéralement, signifie à la fois « faire les choses » et « les choses à faire ». Communément, le samu est le travail fourni pour le temple et la collectivité. Il fait partie intégrante de la pratique.

Permanents

Les permanents sont des participants qui restent tout le camp et s'impliquent dans son organisation et son fonctionnement. Ils doivent arriver la veille de l'arrivée des stagiaires pour prendre leurs responsabilités et repartir à la fin du camp lorsque tout est rangé. Le permanent bénéficie d'un tarif spécial (voir détails des prix au recto). Une contribution de 16€ sera demandée par jour de retard ou jour de départ anticipé.

Pour demander à faire partie de l'équipe des permanents, envoyez un e-mail à permanent@zen-deshimaru.com. Cette demande se fait au minimum un mois avant le début du camp.

Jours d'intersession

Stagiaires : 8€ pour la nuit et le petit déjeuner, 8€ pour le déjeuner et/ou le dîner. Permanents : un fuse par repas.

Recevoir l'ordination

S'il y a des ordinations, elles auront lieu pendant la sesshin de la 3^e session. La participation pour les ordinations est de 160€ pour les moines et nonnes, et 100€ pour les bodhisattvas.



Sesshin

Sesshin est un mot traditionnel japonais signifiant « toucher l'esprit ». Il désigne une période de retraite spirituelle durant laquelle les pratiquants vivent au rythme de la pratique intensive des temples zen. Une telle période compte généralement quatre séances de zazen par jour, des repas et des cérémonies traditionnelles, ainsi que la participation aux travaux et tâches d'usage (samu). Les sesshins réunissent les moines et les nonnes de la sangha qui viennent approfondir leur pratique sous la direction d'un ou d'une maître. Elles permettent également aux débutants, bienvenus, de faire l'expérience authentique de la vie des temples. En cela, les sesshins représentent le cadre idéal pour découvrir, approfondir et actualiser la pratique du Zen. L'arrivée à une session ou à une sesshin se fait la veille à partir de 17 h. Le samu pour préparer la sesshin ou la session commence à 18 h. Une sesshin ou une session se fait du premier au dernier jour et, dans tous les cas, se règle dans sa totalité.

Le temple zen Yujo Nyusanji

« Quitter le Château et Entrer dans la Montagne ». Situé dans le Parc Régional du Haut Languedoc, au milieu des monts du Caroux, c'est un endroit magnifique et préservé à 800 mètres d'altitude. Bordé de deux rivières et de nombreuses forêts, le temple de maître Kosen est d'ores et déjà un haut lieu de la pratique du Zen.

L'enseignement du dharma

Maître Kosen, 83^e patriarche du bouddhisme zen, est le successeur et héritier du dharma de maître Taisen Deshimaru. Maître Kosen est assisté dans cette mission par les maîtres certifiés de la Kosen Sangha : Soko Leroux, Ryurin Desmur, Kosho Vuillemin, Jomon Julien, Gyu Ji Igelnick, Dosei Labbate, Reikiku Femenias et Taïgen Yamauchi. Maître Kosen est également assisté par maître Barbara Kosen, co-disciple de maître Kosen, et par les disciples anciens de la sangha.



Inscriptions

Les inscriptions se font par internet sur le site www.zen-deshimaru.com ou par courrier électronique à inscriptions@zen-deshimaru.com.

Les sessions et les sesshins se font dans leur totalité. En cas de demande de dérogation à cette règle, faites-la de manière justifiée à inscriptions@zen-deshimaru.com.

Paiement pour les sesshins ou camps au temple Yujo Nyusanji. Le paiement des autres sesshins/camps n'ayant pas lieu au temple se fait directement sur place; contacter les organisateurs de chaque sesshin/camp. Inscrivez-vous au moins une semaine à l'avance pour assurer votre place.

Mode de paiement

- Par chèque envoyé au temple Yujo Nyusanji, à l'ordre de l'ABZD.
- Par virement bancaire — IBAN : FR76 4255 9100 0008 0035 9417 710; code BIC/Swift : CCOPFRPPXXX.
- Sur place.

Hébergement en pension complète. Pour les personnes ayant peu ou pas de ressources, un prix réduit est proposé. Participation pour les enfants : de 0 à 3 ans, fuse (participation libre); de 3 à 8 ans, 30 % du prix adulte; plus de 8 ans, 50 % du prix adulte.

Inscriptions camp d'été

Pendant le camp d'été, il n'est pas possible de s'inscrire seulement à la préparation d'une session. L'inscription peut se faire soit pour une session entière, soit pour une sesshin. À partir de la deuxième session, une réduction de 10 % est accordée sur la session la moins chère.

Offre spéciale moins de 26 ans

Si vous avez entre 18 et 26 ans, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel à 200€ par session pour le camp d'été.

Membre de l'ABZD

L'adhésion à l'Association bouddhiste zen Deshimaru permet de participer aux activités au temple; une cotisation annuelle de 3€ est demandée.

Comment se rendre au temple

En transports publics

La ville la plus proche du temple accessible en transports en commun est Lamalou-les-Bains. Le bar-restaurant « Le Belleville » y est habituellement un point de rencontre pour d'éventuels covoiturages, voire un ramassage jusqu'au temple. Lamalou est desservie par des bus en provenance de Montpellier (station Mosson, reliée aux gares ferroviaires par tramway et navette) ou de Bédarieux (gare). Il est possible de se rendre à Bédarieux en train ou en bus depuis la gare de Béziers.



Covoiturage

Les personnes proposant ou ayant besoin d'un covoiturage sont invitées à laisser un message public lors de leur inscription en indiquant l'itinéraire et la date. Les messages sont visibles dans la liste des inscrits. Les personnes sans solution peuvent contacter le temple en cas de difficulté, si possible à l'avance.

Par la route

Le temple se trouve dans les montagnes du Caroux; on y monte depuis la route D 908 qui suit la vallée de l'Orb et relie Saint-Pons et Bédarieux. Il y a plusieurs routes possibles; l'itinéraire le plus sûr (en cas de neige) monte de Hérépian à Rosis via Saint-Gervais.

Depuis Hérépian

Prenez la D 13 vers Saint-Gervais-sur-Mare. Tournez à gauche vers l'Horte. À l'Horte, tournez à droite sur la D 22 vers Saint-Gervais, jusqu'au col de la Pierre Plantée; suivez Rosis, traversez Rosis, puis suivez Douch. Après le hameau « Le Cabaret » et après un petit pont, une pancarte sur votre droite indique « Temple zen du Caroux ».

Par taxi depuis Lamalou-les-Bains

Taxi Alboh : 07 71 74 72 79 (environ 35€).



Parking

Les voitures ne peuvent pas être garées juste à l'entrée des bâtiments. Pour laisser un accès libre, après avoir déchargé vos bagages, remontez le chemin de terre et garez votre véhicule sur le parking prévu à cet effet, situé sur la gauche de la route du hameau de Douch.



Important

Apportez un zafu, un sac de couchage et des vêtements chauds, quelle que soit la saison. Le temple est situé en montagne, à 800 mètres d'altitude. Même en été, les soirées et les nuits peuvent y être fraîches, et il peut pleuvoir de temps à autre.

Temple Yujo Nyusanji
1224, Hameau de Douch
34610 Rosis
France

www.zen-temple.earth
tél. temple :

07 49 70 35 33
tél. secrétariat :
06 68 26 14 83

Dojo de maître Kosen
34, rue Bourrelly
34000 Montpellier
France

www.zen-deshimaru.com
inscriptions@zen-deshimaru.com

PLANNING
2025-2026

